

ルポ



# 名港福

## ・ Contents ・

本部	①
・ 令和2年度予算概要	
・ 福祉施設禁煙化	
支部	③
3支部でいちご狩り大会	
< 衣浦支部 >	
< 蒲郡支部 >	
< 豊橋支部 >	
臨港病院	③
健康教室	
ホテルシーパレスリゾート	⑤
名港福会議等	⑦



令和2年度1期

第241号

公益財団法人  
**名古屋港湾福利厚生協会**  
Nagoyakouwan fukuri kouseikyokai  
〒455-0037 名古屋市港区名港二丁目3番22号  
Tel:052-651-8181 Fax:052-651-8185  
<https://www.meikoufuku.or.jp/>

# 本 部

## 令和2年度予算概要

令和2年3月17日の定例理事会において、令和2年度収支予算書が承認されました。

収支予算全体について、〈表1〉より、一般正味財産増減の部の経常増減額の当年度の収益は28億4633万4千円、費用は28億1438万2千円、損益差額は3195万2千円の黒字としました。指定正味財産増減の部の助成金増減額の当年度の収益は1億7千万円、費用は1億2796万2千円、損益差額は4203万8千円の黒字としました。

事業所別収支予算について、〈表2〉より、本部の一般正味財産増減において収益を5470万6千円の増とした主な要因は、受取補助金等振替額を6514万円増加としたことによります。費用を8130万9千円の増とした主な要因は、施設整備費を8272万円増加としたことによります。

臨港病院の一般正味財産増減において収益を1118万8千円の減とした主な要因は、診療収入を1819万円減少としたことと、委託検査料を417万円減少としたことによります。

衣浦支部の一般正味財産増減において収益を422万6千円の減とした主な要因は、港湾福利分担金収入を429万円減少したことによります。費用を72万5千円の減とした主な要因は、保養所管理費を58万円減少としたことによります。

蒲郡支部の一般正味財産増減において収益を66万円の減とした主な要因は、港湾福利分担金収入を66万円減少したことによります。

豊橋支部の一般正味財産増減において費用を69万5千円の増とした主な要因は、業務委託費を54万円増加としたことによります。

また、同理事会において承認されました、令和2年度事業計画書、令和2年度資金調達及び設備投資の見込み書については、併せて当協会ホームページにて掲載しております。

## 令和2年度収支予算書概要

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

〈表1〉収支予算全体

単位：千円

区 分	収 益			費 用			損益差額			
	当年度	前年度	増減	当年度	前年度	増減	当年度	前年度	増減	
一般正味財産増減の部	経常増減額	2,846,334	2,807,688	38,646	2,814,382	2,741,121	73,261	31,952	66,567	△ 34,615
	経常外増減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0
指定正味財産増減の部	助成金増減額	170,000	163,400	6,600	127,962	62,822	65,140	42,038	100,578	△ 58,540
合 計		3,016,334	2,971,088	45,246	2,942,344	2,803,943	138,401	73,990	167,145	△ 93,155

〈表2〉事業所別収支予算

単位：千円

事業所	収 益			費 用			損益差額			
	当年度	前年度	増減	当年度	前年度	増減	当年度	前年度	増減	
本 部	一般正味財産増減の部	903,081	848,375	54,706	908,536	827,227	81,309	△ 5,455	21,148	△ 26,603
	指定正味財産増減の部	170,000	163,400	6,600	127,280	62,140	65,140	42,720	101,260	△ 58,540
臨港病院	一般正味財産増減の部	1,899,588	1,910,776	△ 11,188	1,871,346	1,879,310	△ 7,964	28,242	31,466	△ 3,224
	指定正味財産増減の部	0	0	0	0	0	0	0	0	0
衣浦支部	一般正味財産増減の部	20,884	25,110	△ 4,226	19,991	20,716	△ 725	893	4,394	△ 3,501
	指定正味財産増減の部	0	0	0	682	682	0	△ 682	△ 682	0
蒲郡支部	一般正味財産増減の部	2,572	3,232	△ 660	2,203	2,257	△ 54	369	975	△ 606
	指定正味財産増減の部	0	0	0	0	0	0	0	0	0
豊橋支部	一般正味財産増減の部	20,209	20,195	14	12,306	11,611	695	7,903	8,584	△ 681
	指定正味財産増減の部	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計		3,016,334	2,971,088	45,246	2,942,344	2,803,943	138,401	73,990	167,145	△ 93,155



# 2020年4月より

## 健康増進法の一部改正に伴い

### 福祉センター及び

### 岸壁休憩所が

### 指定喫煙場所以外

### 禁煙となりました。

（会議室含む）

稲永福祉センター



○屋外に喫煙所設置により、  
全館禁煙となりました。

金城福祉センター



○館内に喫煙所を設置しました。

岸壁休憩所



○禁煙となりました。

# 支部

## 3支部でいちご狩り大会

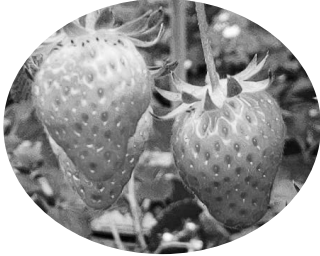
### ○衣浦支部

2月2日(日) 半田市の市野園芸において、いちご狩り大会を行いました。

当日は、ご家族連れが多く、昨年より60名多い328名の方が参加しました。

昨年末時点で、11月、12月の天候不順が影響し、いちごの生育が良くない、と園芸関係者からお聞きしていたので、満足な大会が開催できるのか不安でした。

しかし、当日はそんな心配をよそに、幸いにも春のような良い天気に恵まれ、いちごの出来



具合も関係者のおかげで回復しました。章姫という品種の味はどれもみな甘く、一口では収まらないくらい大きな実になっているものもありました。午前9時から1時間という短時間の中で、参加者の皆様には中身の濃い満足いただける大会になりました。

### ○蒲郡支部

2月16日(日) 蒲郡オレンジパークにおいて、いちご狩り大会を行いました。

当日は、子どもから高齢の方々まで過去最多の214名が参加しました。

蒲郡オレンジパークは、高設栽培により、泥などの汚れからいちごを守り、大人も子どもも立ったままでいちご狩りができます。ハウスを選ぶことはできませんが、「紅ほっぺ」「章姫」などの品種があり、時間無制限、練

乳のおかわり自由で楽しめます。

時折激しい雨が降る中で、いちご狩りとなりましたが、ハウスの中は雨も関係なく、楽しめました。

大小さまざまないちごが実っている中、参加者は少しでも大きないちごを食べようとハウス内を移動しながら、大きさと数を競い合ってお腹いっぱい食べました。

### ○豊橋支部

3月1日(日) 浜松市にある平松観光アグリズ浜名湖において、いちご狩り大会を行いました。

当日は、新型コロナウイルスの影響で例年に比べると参加人数が少なかったものの、866名の方が参加しました。

冬の間ビニールハウス内で丹精込めて育てられた大型の「無農薬いちご」に参加者は満足している様子で、盛況となりました。

# 臨港病院

## 健康教室

1月20日(月) 臨港病院2階多目的スペースにおいて、健康教室が開催されました。



今回は、愛知医科大学名誉教授で、当院の皮膚科医でもある松本義也先生に「よくみる・気になる皮膚疾患」乾燥性の湿疹、痛い带状疱疹、爪の水虫」をテーマに講演していただきました。

身近で話題になっているテーマということもあり、地域の方を中心に40名程の方が集まりました。

### 1. 皮膚の乾燥による「乾皮症」「皮脂欠乏性湿疹」〈症状〉

乾皮症とは皮脂の減少により皮膚が常に乾燥した状態をいいます。発症すると、体のかゆみを感じるようになります。特に高齢者では、十分な皮脂が分泌されず、皮膚表面の水分はどんどん蒸発してしまい、皮膚表面が乾燥し、かゆみを引き起こします。

かゆみを感じて皮膚を引っかき



続けると、やがて強いかゆみを引き起こし、炎症が加わり、湿疹化します。これを皮膚欠乏性湿疹といいます。

かゆみが出て引つかくほど症状は悪化するので、強いかゆみが出た時点で医師の治療を受ける必要があります。治療は保湿剤や外用薬、内服薬を使用していきます。

① 入浴の際は過度の洗浄で

皮脂を取りすぎないこと

ナイロントオールで強く体を擦ったり、ボディソープの使用による洗いすぎに注意します。また、熱すぎる湯は皮脂が取れ乾燥が進むため、39度程度の湯を使用するように心がけ、硫黄成分の入った入浴剤は使用しないようにします。

② 部屋の乾燥に注意

空気が乾燥すると皮膚の乾燥やかゆみもひどくなるので加湿器などを使用して部屋の湿度を保つことが大切になります。

③ 掻かないことが大切

掻くと症状がひどくなるので、できるだけ掻かないように努めます。爪を短く切っておくことも重要となります。

④ そのほか

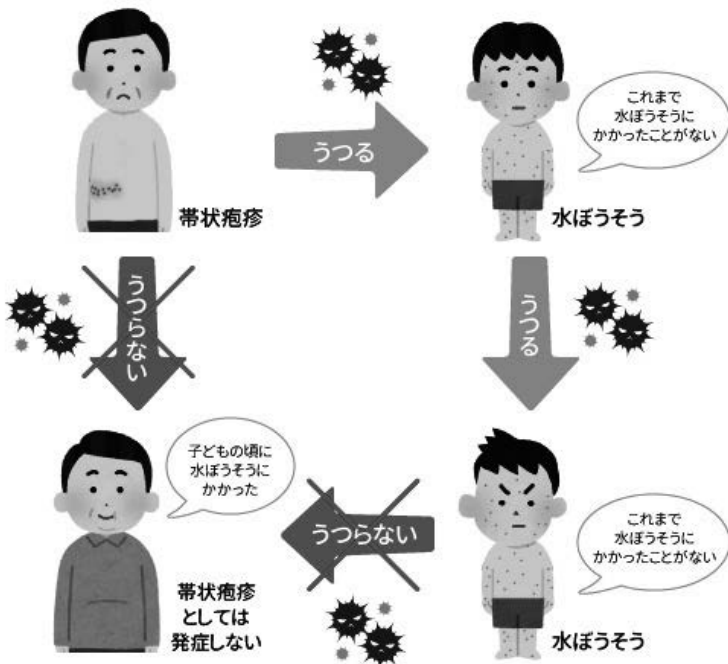
アルコールや香辛料などの刺激物はかゆみを助長させるので控えるために、肌着類などはなるべく肌によさしい木綿のものにするよう心がけてください。

2. 带状疱疹

水疱瘡を起すウイルスと同じ水痘・带状疱疹ウイルスが原因で起こる痛みを伴う皮膚湿疹です。初めて水痘・带状疱疹ウイルスに感染した時は、水疱瘡として発症します。このウイルスは水疱瘡が治った後も体の神経節に潜み続け、加齢やストレス、過労、病気などによってウイルスに対する免疫力が低下した時に再び活動を始めます。やがて神経を伝わって皮膚に到達し带状疱疹として発症します。

《症状》

体の一部の違和感やピリピリと痛みを感じる神経痛の後、ぶつぶつとした赤い発疹ができます。続いて赤い発疹の上に水泡ができて破れ、皮膚がただれ、かざぶたができます。軽い痛みで済む方もいますが、皮膚と神経の両方でウイルスが増殖して炎症が起こるため、強い痛みを感じることも多く、夜も眠れない



ほど悩まされることもあります。特に高齢者では罹患率が高く、経過も長く、神経痛が残りやすい病気です。ウイルスが皮膚や神経に与えるダメージが少ない早い段階で治療しないと、ウイルスが増殖し痛みが強くなり、神経に傷が残ると「带状疱疹後神経痛」という、带状疱疹が治癒した後も続く痛みを引き起こしてしまいます。

《人にうつるか》

带状疱疹はほかの人に带状疱疹としてうつることはありません。

《治療・予防》

治療としては抗ウイルス薬の投与（内服、点滴）や消炎鎮痛剤などを使用して治します。日常の予防でもっとも大切なことは、免疫力を低下させないことです。食事のバランスに気を付け、睡眠をきちんととるほか、持病のある方は自己管理をしっかり行う必要があります。また発症予防には水痘ワクチン接種が有効とされています。

3. 爪白癬

爪の水虫です。日本人の10人に1人は爪白癬を持っているといわれるほど多い病気です。足水虫がひどくなると爪に感染し、爪白癬になります。最初は爪の表面が黄色や褐色に変色し、縦皺やデコボコが目立つようになります。やがて爪が白濁し、放置すると爪の下の角質が厚くなり、爪がもろくなって碎けやすくなります。内服薬や外用薬を使い治療します。

4. まとめ

乾皮症・皮膚欠乏性湿疹、带状疱疹、爪白癬は、治療が遅れるほど治りにくくなります。症状が出始めた段階で、皮膚科に受診するようにしてください。

# シーパレスで

## 記念日しましよ

※新型コロナウイルス感染症拡大を抑えるため臨時休館期間が延長となる可能性があります。

港湾会員様の保養所ホテルシーパレスリゾートでは、記念日のご利用をお勧めしています。

誕生日や結婚記念日、卒業、入学など、大切な一日の思い出を演出するスペシャルデザートをご用意してお待ちしております。

記念撮影が出来るフォトブースもご用意しておりますので、ご家族や仲間どうぞぜひご利用下さいませ。



お誕生日は大切なイベント。ご家族やお友達と思い出に残る素敵な時間を過ごしましょう。サプライズもお手伝いいたしますのでお気軽にご相談を。



結婚記念日は日ごろの感謝を伝える大切な機会。



卒業や入学も家族の大事な行事ですね。



還暦の他、古希や喜寿などもちゃんちゃんこもごぞいます。

メッセージ入りのデザート  
大き目のデザートプレートにご希望の  
メッセージを入れさせて頂きます。

記念日デザートプレートは  
追加料金不要です。

記念日用のデザートプレートでは、  
追加料金を頂いておりません。

もちろん、ご夕食の選択は、和食・  
洋食・バイキング・鍋会席など様々  
ございますが全てのプランに対応  
させて頂きます。

基本メッセージでの対応となりまして、  
細かな内容にはお答えできない場合が  
ございます。予めご了承下さいませ。  
お申込は、宿泊をご予約の際にお伝え  
頂くか、メールでも承っております。





# シーパレス自慢の バリ風大浴場

平成31年4月にオープンしたばかりの大浴場。バリ島のリゾートをイメージしたインテリアに囲まれた、美容・健康を意識したお風呂です。もちろんご宿泊のお客様は無料でご利用可能です。炭酸風呂やラジウム風呂、シルク風呂、ジェットバス、弱電気風呂、サウナ&水風呂、以上を取り揃え皆様のご利用をお待ちしております。



ガーデン炭酸風呂からは三河湾の眺望もお楽しみいただけます。ゆっくりお風呂に浸かってリフレッシュ。

様々なタイプのお風呂を  
ご用意

美容・健康を意識したお風呂を  
ゆっくりとお楽しみください。



シルク風呂やラジウム風呂、  
奥には弱電気風呂とジェットバスも。



洗い場はゆったり広々です。  
身障者優先や親子用もご用意。



岩塩のブロックが壁面に貼られた  
サウナ。

半額助成を使ってお得に  
ご宿泊

港湾会員様は、日本港湾福利厚生協会より税別宿泊金額の半額が助成されます。大変お得な料金でご利用頂けます。料金の詳細などは、ホームページをご確認下さいませ。

ご予約は、お電話またはホームページからも可能です。ご不明な点は、お気軽にお問合せ下さいませ。



公式ホームページ内  
港湾会員様へのご案内は  
↑こちらです。



## ホテル シーパレスリゾート

〒441-8077 愛知県豊橋市神野新田町ミノ割1-3  
TEL 0532-32-8811(予約受付時間 9:00~18:00)  
<https://www.sea-palace.co.jp>

## 名港福会議等

### 会計監査人の監査

3月23日～24日

当協会会計監査人の太陽有限責任監査法人による期中監査を受けました。監査の結果、適切に処理されていると確認されました。

3月24日

太陽有限責任監査法人による臨港病院の棚卸立会いを受けました。

3月31日

太陽有限責任監査法人による流通福祉センターの棚卸立会いを受けました。

### 消防検査

1月14日

港消防署による鴨浦住宅の消防検査を受けました。検査の結果、適切に処理されていると確認されました。

### 事業系廃棄物検査

2月27日

名古屋市環境局による金城福祉センターの検査を受けました。検査の結果、適正であると報告を受けました。



3月19日

名古屋市環境局による稲永福祉センターの検査を受けました。検査の結果、適正であると報告を受けました。

### 医療立入検査

1月30日

南保健センターによる臨港病院の医療立入検査を受けました。検査の結果、適正であると報告を受けました。

### 会議

2月27日 フォトコンテスト運営委員会

3月3日 正副理事長会議

3月13日 福利厚生事業運営委員会  
(書面表決)

3月17日 定例理事会



### 「表紙写真」

今回の表紙写真は、フォトコンテスト第二部（自由作品）で推薦に選ばれた柴湧さんの作品「ランタン下の少女たち」です。